

Training

Per favorire un percorso di crescita più continuativo, molti dei gruppi che Gautama propone nel fine settimana, sono parte di specifici training monografici. La partecipazione ad un training permette di approfondire e fare esperienza di un particolare argomento in tutta la sua totalità. Inoltre, l'aver una relazione diretta con un insegnante per un lungo arco di tempo favorisce una più spontanea espressione di sé, fiducia ed apertura alla trasformazione. Ogni gruppo di fine settimana è comunque un processo completo, prenotabile singolarmente. Nelle prossime pagine, le descrizioni dei nuovi training.