

F. A. Q.

F. A. Q. frequently asked questions - domande fatte di frequente

Per stare a Gautama è necessario partecipare ai gruppi?

No, soprattutto non ora che abbiamo a disposizione spazi diversificati.

La casa è grande e siamo molto contenti di averla piena di amici!

Indipendentemente dai gruppi e dai programmi residenziali - di cui puoi leggere i dettagli nelle prossime pagine - puoi fermarti nella comune per tutto il tempo che vuoi come ospite, stando in dormitorio o camera singola o doppia.

Puoi startene qui in vacanza senza fare assolutamente niente, semplicemente godendo dell' energia della comune, dei boschi e del lago. Per venire in vacanza c'è un periodo specifico?

Puoi venire quando vuoi.

Basta che ci telefoni qualche giorno prima. Gautama è una comunità terapeutica?

Ci occupiamo di Humaniversity Therapy, molti di noi sono trainer o formati in counseling secondo le basi della Humaniversity in Olanda e siamo l' unico centro sannyasin in Italia che offra un efficace programma per la cura della tossicodipendenza.

Ma siamo anche un Centro di Meditazione, un Centro per il Benessere Olistico e luogo bellissimo dove tanti amici hanno scelto di vivere insieme. Mi piacciono tutti i gruppi che proponete... Come faccio a scegliere?

Di solito due sono i criteri di scelta.

Puoi andare verso il gruppo o training che ti attira di più (per contenuti, titolo o anche solo per la foto dell' insegnante) o verso quello che ti fa più paura

(di solito è l' insegnamento più efficace).

Se ancora la confusione rimane, puoi prenotare un colloquio orientativo gratuito con uno dei nostri insegnanti e formatori. Se partecipo ad un gruppo, devo fare tutto il training?

No. Naturalmente, partecipare ad un training e seguire lo stesso insegnante per un periodo più lungo di tempo, approfondisce il tuo processo di crescita e solidifica i tuoi risultati e cambiamenti, ma ogni gruppo è un' esperienza completa in se stessa. Posso iscrivermi ad un gruppo che è parte di un training già iniziato?

Sì! L' iscrizione ai gruppi è sempre aperta e, per quanto abbiamo visto in tutti questi anni di attività, le persone " nuove " si inseriscono sempre bene e con facilità.

Chi è Osho e che cosa ha a che vedere con Gautama?

Osho è un maestro spirituale illuminato ed è l' ispirazione principale del nostro vivere insieme e del nostro lavoro.

Non ci si aspetta che tu sia o che diventi un discepolo di Osho per partecipare alle nostre attività.

Le scelte spirituali di ognuno vengono rispettate. Che tipo di vitto e alloggio offrite?

Puoi scegliere di dormire nel nostro dormitorio comune oppure prenotare una stanza singola o doppia, con o senza bagno privato. Essendo poche, le stanze vanno prenotate con un certo anticipo. La cucina è prevalentemente vegetariana, ma ogni tanto offriamo la possibilità di scegliere anche un piatto di carne o di pesce.